

| Wiek dziecka | Rodzaj badania                         | Zalecana częstotliwość       | Opis badania                                                        | Termin ostatniego badania | Termin następnego badania |
|--------------|----------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 0–1 mies.    | Przesiewowe badania krwi               | Jednorazowo po urodzeniu     | Kilka kropelek krwi z piętki – szybka kontrola zdrowia              |                           |                           |
| 0–1 mies.    | Badanie słuchu                         | Jednorazowo po urodzeniu     | Ciche dźwięki do uszka – sprawdzamy, czy dziecko dobrze słyszy      |                           |                           |
| 0–1 mies.    | USG bioderek                           | Do 6. tygodnia życia         | Sprawdzamy, czy stawy biodrowe rozwijają się prawidłowo             |                           |                           |
| 2–5 lat      | Bilanse zdrowia                        | Kilka razy (2., 4., 6. itd.) | Ogólne badanie u pediatry: wzrost, waga, rozwój                     |                           |                           |
| 1–5 lat      | Badanie krwi i moczu                   | Raz w roku lub wg wskazań    | Krótką wizytą w laboratorium – sprawdzamy, czy wszystko gra         |                           |                           |
| 2 i 4 lata   | Badanie wzroku i słuchu                | Dwukrotnie                   | Zagadki z obrazkami i dźwiękami – oceniamy widzenie i słyszenie     |                           |                           |
| 6–18 lat     | Bilans zdrowia szkolnego               | Co 4 lata                    | Ocena rozwoju, wzroku, słuchu i gotowości do szkoły                 |                           |                           |
| 6–18 lat     | Morfologia krwi i badanie moczu        | Co 1–2 lata                  | Rutynowa kontrola – szybka i bezpieczna                             |                           |                           |
| 6–18 lat     | Badania stomatologiczne                | Co 6 miesięcy                | Zęby pod lupą – zapobiegamy próchnicy                               |                           |                           |
| 12–13 lat    | Szczepienie przeciw HPV                | 2 dawki z odstępem 6 mies.   | Chronimy przed rakiem szyjki macicy i innymi nowotworami wirusowymi |                           |                           |
| Dowolny wiek | Badania skóry (profilaktyka czerniaka) | Co roku                      | Przegląd skóry – czy wszystkie pieprzyki wyglądają bezpiecznie?     |                           |                           |